



## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES POUR LES FAMILLES

Référentiel pour les intervenantes et intervenants des milieux scolaire et communautaire en réponse aux besoins des familles de milieux défavorisés, issues de l'immigration, réfugiées ou demandeuses d'asile

**En raison de la dimension hautement évolutive de la Covid-19, les modalités ou disponibilités des ressources présentes dans le document peuvent être soumises à des changements**

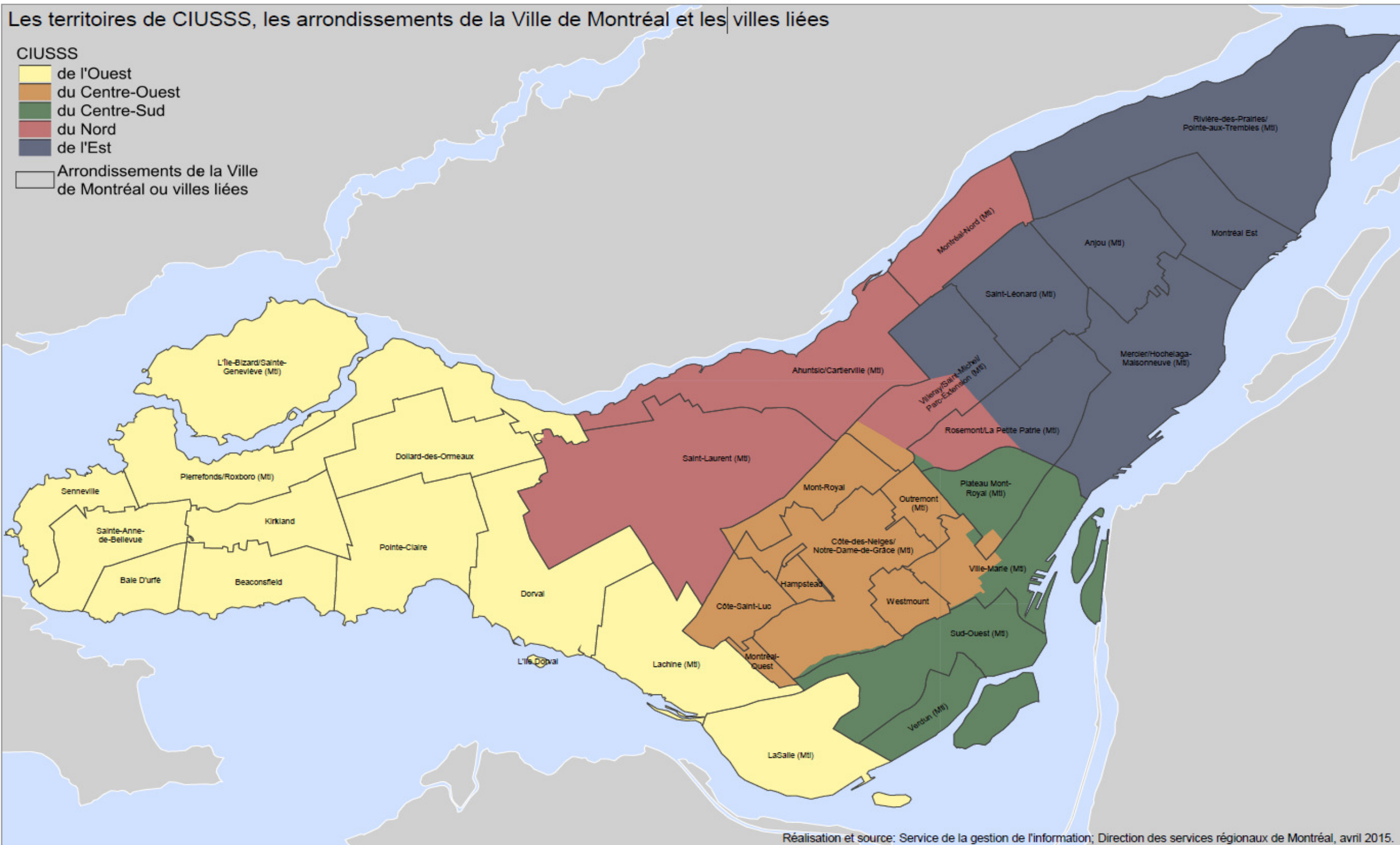
**Mise à jour, 19 mai 2020**

Si des modifications (ajouts, retraits, etc.) devaient être apportées, veuillez en faire part via l'adresse suivante [dufourjf@csgm.qc.ca](mailto:dufourjf@csgm.qc.ca)

# Les territoires de CIUSSS, les arrondissements de la Ville de Montréal et les villes liées

## CIUSSS

- de l'Ouest
  - du Centre-Ouest
  - du Centre-Sud
  - du Nord
  - de l'Est
- Arrondissements de la Ville de Montréal ou villes liées



## BESOINS : ALIMENTAIRE – VESTIMENTAIRE

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">À DEUX MAINS</a>	Banque alimentaire				x	
<a href="#">ACCORDAILLES</a>	Aide à l'épicerie, appels d'amitié, intervention, livraison de repas de Resto Plateau. Équipe joignable par courriel ou téléphone					x
<a href="#">ACCUEIL BONNEAU</a>	Café le matin					x
<a href="#">ACTION CENTRE-VILLE</a>	Lundi au vendredi midi pour 50 ans et plus. Popote 5\$/repas (aux membres) Lundi au vendredi, livraison à pied aux membres (quadrilatère restreint)					x
<a href="#">ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR</a>	Distribution alimentaire les jeudis entre 13h00 et 16h00	x				
<a href="#">AIDE ALIMENTAIRE : DIVERSES RESSOURCES, MERCIER OUEST</a> <a href="#">AIDE ALIMENTAIRE : DIVERSES RESSOURCES, MERCIER EST, HOCHELAGA-MAISONNEUVE</a>	Carte : diverses ressources alimentaires, Mercier Ouest, Mercier Est, Hochelaga-Maisonneuve	x				
<a href="#">ARMÉE DU SALUT</a>	Alimentaire, vestimentaire, matériel, etc.	x	x	x	x	x
<a href="#">ARMÉE DU SALUT (ROSEMONT)</a>	Sacs de provision	x	x			
<a href="#">ARMÉE DU SALUT VILLE SAINT-LAURENT</a>	Banque alimentaire		x			
<a href="#">ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN</a>	Service de livraison repas chauds et de repas congelés					x
<a href="#">ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRES DU PLATEAU</a>	Distribution de 25 paniers aux 2 semaines à leurs membres					x
<a href="#">AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD (FRIDGE DES FAUBOURGS)</a>	Distribution de plats préparés					x
<a href="#">AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST</a>	Dépannage alimentaire					x
<a href="#">AUTOUR DES FAMILLES (GRAND PLATEAU)</a>	Livraison repas à familles vulnérables avec enfants de 0-5 ans référés par équipe 0-5 ans CLSC et organismes petite-enfance					x
<a href="#">AUX DÉLICES DE ROUSSIN</a>	Livraison de repas congelés	x				
<a href="#">BANQUE ALIMENTAIRE ACTION CHRÉTIENNE</a>	Banque alimentaire (Pointe-Claire, 514 694-9246)			x		
<a href="#">BORDEAUX-CARTIERVILLE, DIVERSES RESSOURCES 1</a>	Bordeaux-Cartierville, ressources diversifiées		x			
<a href="#">BORDEAUX-CARTIERVILLE, DIVERSES RESSOURCES 2</a>						

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT</a>	Centre de référence vers les banques alimentaires de Rosemont 514 523-2460 ou 438 526-0195	x	x			
<a href="#">CANADIAN MUSLIM NETWORK</a>	Livraison de nourriture : Aînés et personne en isolement		x			
<a href="#">CANTINE MOBILE DU YMCA CENTRE-VILLE</a>	Distribution de boîtes à lunch au métro Lionel-Groulx de 15h30 à 16h15, métro de l'Église de 16h30 à 17h, métro Charlevoix de 17h15 à 17h45					x
<a href="#">CAP SAINT-BARNABÉ</a>	Repas gratuit à emporter tous les jours 15h30-16h00 Dépannage alimentaire mardi, jeudi et vendredi 9h00-11h00					x
<a href="#">CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL</a>	Dépannage alimentaire : 514 722-1211, poste 29 Livraison gratuite		x			
<a href="#">CARREFOUR ST-EUSÈBE</a>	Popote roulante maintenue (9h30 à 12h)					x
<a href="#">CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT (CCBC)</a>	Banque alimentaire		x			
<a href="#">CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+</a>	Livraison de la popote roulante pour les aînés. Livraison dans St-Michel et au nord de Rosemont (vis-à-vis St-Michel). Également, clinique d'impôt et soutien à domicile 514 619-7669		x			
<a href="#">CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES</a>	Dépannage alimentaire	x	x			
<a href="#">CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE PETITE-PATRIE : CRACPP</a>	Dépannage alimentaire	x	x			
<a href="#">CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL (C.E.R.F.)</a>	Dépannage alimentaire					x
<a href="#">CENTRE DES FEMMES DE MTL</a>	S'adresse aux femmes seules ou avec famille (dessert plusieurs quartiers) · Inscription obligatoire pour obtenir un panier alimentaire mensuel · Possibilité de panier d'urgence avec rendez-vous après évaluation					x
<a href="#">CENTRE NAHA</a>	Dépannage alimentaire Distribution de boîtes pré-remplies les jeudis	x				

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">CHEZ ÉMILIE</a>	Dépannage alimentaire et soutien psychosocial Il n'est pas nécessaire d'être membre. Il faut communiquer avec nous au 438-525-1856					X
<a href="#">CHIC RESTO POP</a>	La livraison de repas à domicile est toujours disponible Pour commander, on compose le 514 521-4408 mais la livraison (qui est gratuite) est seulement pour les commandes de 50\$ et plus. Toutefois, les personnes ou des bénévoles peuvent passer les acheter ou les chercher au comptoir					X
<a href="#">CHORRA ET SAC-ANJOU</a>	Aide alimentaire 514 493-8278	X				
<a href="#">CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES</a>	Aide alimentaire					X
<a href="#">COMITÉ D'ÉDUCATION POPULAIRE DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI</a>	Divers services Clinique d'impôt sur rendez-vous au 514 596-4421 ou <a href="mailto:impot.ceda@gmail.com">impot.ceda@gmail.com</a>					X
<a href="#">COM. SCOL. L.B. PEARSON – STUDENT SERVICES RESSOURCES</a>	Aide alimentaire et autres			X		
<a href="#">COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD</a>	Service de repas pour emporter pour 3\$ et repas congelés pour 2\$					X
<a href="#">CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ (COCLA)</a>	Banque alimentaire				X	
<a href="#">CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT</a>	Tableau, ressources alimentaires		X			
<a href="#">COVID-19 PARC-EXTENSION AIDE MUTUELLE</a>	Initiative citoyenne d'entraide-livraison de bouffe, soutien ou autre besoins matériel, alimentaire et financier 514-560-3340 (c'est une boîte vocale. On laisse un message et on vous rappelle)	X	X			
<a href="#">CSA50+ - CENTRE COMMUNAUTAIRE ST-ANTOINE 50+</a>	Exclusive pour leurs 250 membres - Livraison repas congelés+denrées épicerie					X
<a href="#">DANS LA RUE</a>	18-25 ans : services alimentaires					X
<a href="#">DÉMÉNAGEMENT DMAX</a>	Entreprise privée de déménagement	X	X	X	X	X

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">DINERS ST-LOUIS</a>	Repas offerts aux jeunes de 18 à 30 ans, entre 12h- et 14h, du lundi au dimanche, 7 jours sur 7. Capacité: 25 repas par jour					X
<a href="#">ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT</a>	Comptoir alimentaire	X	X			
<a href="#">ÉGLISE UNION UNITED CHURCH</a>	Banque alimentaire			X		
<a href="#">ENTRAIDE LÉO-THÉÔRET</a>	Ouvert seulement pour la distribution de repas et denrées					X
<a href="#">FONDS D'AIDE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE</a>	Banque alimentaire			X		
<a href="#">Forum Jeunesse Saint-Michel</a>	Livraison gratuite pour aînés en lien avec Mon Resto Saint-Michel 438 880-8307		X			
<a href="#">FRAIS À MANGER</a>	La cabane (à sucre) des confinés (59\$ pour 2 personnes) Autres types de repas Livraison	X	X	X	X	X
<a href="#">GROUPE ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST (GEMO)</a>	Épicerie communautaire Dépannage alimentaire	X				
<a href="#">Gudwara Saint-Roch</a> (en face de l'école Barthélemy-Vimont)	Distribution gratuite de nourriture de façon sécuritaire pour tous : 514 270-6660		X			
<a href="#">ICNA RELIEF CANADA</a>	Aide alimentaire : <a href="mailto:montrealfb@icnareliefcanada.ca">montrealfb@icnareliefcanada.ca</a>			X		
<a href="#">INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD</a>	Distribution de paniers alimentaires (mardi et jeudi) et livraison de paniers aux membres à mobilité réduite et aînés					X
<a href="#">INTERVENTION ITMAV</a>	Aide aux commandes et livraison gratuite pour aînés (70 ans et +)	X	X			
<a href="#">JEUNESSE AU SOLEIL</a>	Aide alimentaire	X	X	X	X	X
<a href="#">L'ANONYME</a>	Aide alimentaire à l'aide d'une roulotte mobile 1 855 236-6700	X				X
<a href="#">L'ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN</a>	Pour les personnes les plus vulnérables et sans ressources externes. Des plats congelés leur sont envoyés pour pallier 514 937-4798	X	X	X	X	X
<a href="#">L'ENTRAIDE SAINT-ESPRIT</a>	Distribution de bons d'achat pour nourriture	X	X			

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
	Popote roulante					
<a href="#">L'ÉQUIPE ENTREPRISE</a>	Plats surgelés et intégration sociale			x		
<a href="#">L'ŒUVRE DES SAMARITAINS</a>	Distribution alimentaire		x			
<a href="#">LA COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE</a>	Bons d'épicerie sur référence des intervenant.e.s du quartier, les jeudis en après-midi					x
<a href="#">LA MAISON DES AMIS DU PMR</a>	Service de repas de 12h30 à 14h Distribution alimentaire					x
<a href="#">LA MAISONNÉE</a>	Comptoir alimentaire 514 271-3533	x	x			
<a href="#">LA PATIENCE</a>	Dépannage alimentaire	x	x			
<a href="#">LE CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER</a>	Popote roulante 514-254-6035	x				
<a href="#">LE DÉPÔT CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION (ESPACE DE SERVICE)</a>	Banque alimentaire			x	x	
<a href="#">LE PAS DE LA RUE</a>	Repas gratuits pour 55 ans et + en situation de précarité					x
<a href="#">LES CIGOGNES</a>	Livraison repas à familles vulnérables avec enfants de 0-5 ans référés par équipe 0-5 ans CLSC et organismes petite-enfance					x
<a href="#">LES CUISINES COLLECTIVES À TOUTE VAPEUR!</a>	Dépannage alimentaire les lundis	x				
<a href="#">LES CUISINES COLLECTIVES HOCHELAGA-MAISONNEUVE</a>	Production de repas pour ses membres					x
<a href="#">LES FOURCHETTES DE L'ESPOIR</a>	Dépannage alimentaire Livraisons : repas chauds et congelés		x			
<a href="#">LES JUMELEURS</a>	Livraisons gratuites de repas congelés : 514 622-1220 Commandes en ligne		x			
<a href="#">LES PETITES ÉPICERIE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RDP</a>	Commande chez IGA effectuée par un bénévole pour les aînés		x			
<a href="#">LIGNE DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE DE LACHINE</a>	Dépannage alimentaire : soutien et questions 514 722-0943			x		
<a href="#">MAISON ADRIANNA</a>	Distribution alimentaire sur rendez-vous. Pour nouveaux membres prendre rdv au 514 527-9233	x				



NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">MAISON BENOIT LABRE</a>	Dépannage alimentaire					X
<a href="#">MAISON D'HAÏTI</a>	Distribution des cartes cadeaux pour plus de 63 familles entre 25 et 100 \$ (Maxi, Provigo et Pharmaprix) : -Personne seule carte de 25 \$ Familles monoparentales 1 enfant 50 \$ -Familles deux enfants 75 \$ -Familles plus que 2 enfants 100\$  Immigration, intégration, accompagnement et soutien : Peggy, 438-501-0344		X			
<a href="#">MAISON D'ENTRAIDE ST-PAUL &amp; ÉMARD</a>	Dépannages alimentaire d'urgence livrés ou repas préparés livrés. Appeler au 514-761-1280 et laisser message			X		
<a href="#">MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION</a>	Repas livrés porte à porte au HLM Banantyne et Gordon (25 par jour), pour personnes locataires aînés isolées et vulnérables					X
<a href="#">MIDNIGHT KITCHEN</a>	Banque alimentaire					X
<a href="#">MISSION BON ACCUEIL</a>	Aide alimentaire	X	X	X	X	X
<a href="#">MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END</a>	Repas gratuit pour emporter offert à la porte seulement: mardi-mercredi & vendredi à midi. Banque alimentaire jeudi : offert à la porte seulement jeudi à 14h. Pas d'inscription, sans frais. Pour les membres de la Mission Mile-End. Sac d'urgences pour les (non-membres) si disponible seulement.				X	
<a href="#">MISSION DE L'OUEST DE L'ÎLE</a>	Banque alimentaire			X		
<a href="#">MISSION ST-MICHAEL - TOIT ROUGE</a>	Déjeuners de 8h à 9h et dîners de 11h30 à 12h15 et services de sacs de nourriture d'urgence					X
<a href="#">MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ</a>	Repas communautaires transformés en service de repas pour - emporter					X
<a href="#">MOISSON MONTRÉAL</a>	Banque alimentaire	X	X	X	X	X



NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">MON RESTO SAINT-MICHEL</a>	Dépannage alimentaire : 514 727-1403 Soutien, enfants 0-5 ans et parents		X			
<a href="#">MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTIETHNIQUE</a>	Dépannage alimentaire pour aînés isolés et familles vulnérables : jeudis	X				
<a href="#">MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION</a>	Paniers de provisions Livraison de repas congelés				X	
<a href="#">NOVAIDE</a>	Courses pour aînés (ponctuel pour certaines personnes seulement) Préparation de repas pour aînés		X			
<a href="#">NUTRI-CENTRE LASSALE</a>	Éducation alimentaire et soutien			X		
<a href="#">PARTAGE ET SOLIDARITÉ</a>	Aide alimentaire	X	X	X	X	X
<a href="#">PARTAGEONS L'ESPOIR</a>	Dépannage alimentaire					X
<a href="#">PLEIN MILIEU</a>	Distribution aux personnes en situation d'itinérance de nourriture pour boîtes à lunch; sleeping bags, couvertures, produits désinfectants					X
<a href="#">PROJET PART</a>	Repas congelés économiques	X	X	X	X	X
<a href="#">RACINE CROISÉE</a>	Banque alimentaire <a href="mailto:securitealimentaire@racinecroisee.com">securitealimentaire@racinecroisee.com</a>	X	X	X	X	X
<a href="#">RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN (REV)</a>	Distribution alimentaire					X
<a href="#">RÉSIDENTE HARMONIE CSP</a>	Repas porte à porte. Soutien aux personnes aînées en perte d'autonomie et perte cognitives			X		
<a href="#">RESSOURCES ACTION ALIMENTATION</a> et <a href="#">PEYO</a>  514-948-3246 <a href="mailto:ressource.parcex@gmail.com">ressource.parcex@gmail.com</a> Si on laisse un message, il y aura un rappel  Popote roulante : 9h et 15h 514-278-7396 poste 221 / <a href="mailto:information@peyo.org">information@peyo.org</a>	Actions concertées : .Livraison de panier d'urgence .Accompagnement psychosocial et soutien administratifs en anglais, français, urdu, penjabi, espagnol, hindi par téléphone .Don de matériel scolaire .Popote roulante pour aînés et personnes à mobilité réduite et gens en isolement		X			

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">RESTO PLATEAU</a>	Dépannage alimentaire					X
<a href="#">SALVATION ARMY</a>	Multiservices : 514 766-2155, poste 5			X		
<a href="#">SERVICE COMMUNAUTAIRE ON ROCK</a>	Banque alimentaire			X		
<a href="#">SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE</a>	Dépannage alimentaire et plats congelés		X			
<a href="#">SESAME</a>	Popote roulante (livraison à domicile : diner, 8\$) Dépannage alimentaire	X				
<a href="#">SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL</a>	Dépannage alimentaire	X	X	X	X	X
<a href="#">SSVP ST-FRANÇOIS-SOLANO</a>	Bons d'épicerie 514 727-4788	X	X			
<a href="#">ST-JOHN BREBEUF PARISH</a>	Banque alimentaire			X		
<a href="#">TABLE RONDE DE ST LÉONARD</a>	Livraison de repas congelés pour les aînés : mercredis	X				
<a href="#">TEMPS D'UNE PAUSE</a>	Service d'écoute et de références de dépannage alimentaire pour aînés. Livraisons urgentes. Appeler avant : 514 722-3000	X	X			
<a href="#">TRIAD</a>	Banque alimentaire (boite-repas, 7\$-10 \$) : 514-368-3640			X		
<a href="#">UN ÉLAN POUR LA VIE</a>	Dépannage alimentaire 514 777-1671	X				

## BESOINS : RÉFÉRENCES – SOUTIEN – PSYCHOSOCIAL

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#"><u>211</u></a>	Répertoire : ensemble des ressources communautaires	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>811</u></a>	Santé et services sociaux : service de consultation téléphonique gratuit, confidentiel et accessible 24 heures sur 24, 7/7	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>ACCUEIL PSYCHOSOCIAL : CIUSSS DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL</u></a>	Soutien psychosocial : 514-940-3300		X			
<a href="#"><u>AIRE OUVERTE</u></a>	Soutien – jeunes : 514 858-2446	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>AJOI : ACTION JEUNESSE DE L'OUEST DE L'ÎLE</u></a>	Centre de crise			X		
<a href="#"><u>ANOREXIE BOULIMIE QUÉBEC - ADOS</u></a>	Soutien - adolescents	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>ANOREXIE BOULIMIE QUÉBEC - ADULTES</u></a>	Soutien - adultes	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>AQDR ST-MICHEL</u></a>	Personnes âgées : soutien, écoute, défense des droits 514-266-9120		X			
<a href="#"><u>ASSISTANCE AUX ENFANTS EN DIFFICULTÉ</u></a>	Soutien psychosocial et scolaire (Dr. Julien)	X				
<a href="#"><u>ASSOCIATION IRIS</u></a>	Santé mentale, réinsertion, hébergement		X			
<a href="#"><u>BESOINS IMMÉDIATS...</u></a>	En crise ou besoin de soutien immédiatement : Jeunes: Textez Mieux au 616161 Adultes: Textez Mieux au 741741 Composez le 911 si vous êtes en danger immédiat ou avez besoin d'un soutien médical urgent.	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>BORDEAUX-CARTIERVILLE, DIVERSES RESSOURCES 1</u></a>	Bordeaux-Cartierville, ressources diversifiées		X			
<a href="#"><u>BORDEAUX-CARTIERVILLE, DIVERSES RESSOURCES 2</u></a>						
<a href="#"><u>CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI CENTRE-NORD</u></a>	Accompagnement sur l'emploi et les prestations d'aide 514-729-9777, poste 100		X			
<a href="#"><u>CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL</u></a>	Soutien psychosocial, matériel et alimentaire	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>CENTRE ABC</u></a>	Aide aux courses pour les personnes de 70 ans et +		X			

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">CENTRE D'AIDE ET DÉVELOPPEMENT DES FAMILLES DE L'EST DE MONTRÉAL</a>	Aide les familles ayant des problèmes économiques, sociaux ou familiaux. Soutien aux devoirs pour les enfants, dépannage alimentaire, etc. Aide aux déménagement et transport de matériel	X				
<a href="#">CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE L'OUEST DE L'ÎLE</a>	Soutien à l'aide du parrainage : 514 457-5445			X		
<a href="#">CENTRE DE BÉNÉVOLES D'AHUNTSIC-SUD</a>	Soutien à l'endroit des personnes âgées		X			
<a href="#">CENTRE DE CRISE DE L'OUEST DE L'ÎLE</a>	Centre de crise			X		
<a href="#">CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES (OUEST-DE-L'ÎLE)</a>	Diverses ressources			X		
<a href="#">CENTRE JEUNESSE UNIE</a>	Écoute pour les enfants de la sixième année et plus 514-872-9443	X	X			
<a href="#">CENTRE ST-PIERRE</a>	Mise en place d'un service temporaire d'écoute-soutien téléphonique ponctuel gratuit auprès des personnes et des couples du Grand Montréal vivant de la détresse et de l'anxiété à la suite des mesures de distanciation sociale, de confinement et de perte d'emploi. 514-315-3656	X	X	X	X	X
<a href="#">CENTRES D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL - CALACS</a>	Soutien – jeunes - parents	X	X	X	X	X
<a href="#">COMITÉ ACTION PARC-EXTENSION</a>	Logement Aide pour remplir les demandes de prestation 514-278-6028 <a href="mailto:cape@cooptel.qc.ca">cape@cooptel.qc.ca</a>	X	X			
<a href="#">CONCERTATION SAINT-LÉONARD</a>	Diverses informations et soutien	X				
<a href="#">CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT</a>	Tableau des organismes	X	X			
<a href="#">CROIX ROUGE</a>	Centre de crise	X	X	X	X	X
<a href="#">FEMMES-RELAIS ST-MICHEL</a>	Répertoire des organisme		X			
<a href="#">FONDATION DE LA VISITE</a>	Services de visites à domicile pour les femmes enceintes et les familles qui ont de bébés ont été adaptés en : soutien à distance, principalement par des appels réguliers, ainsi que des		X			

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
	activités régulières proposées via des outils de communication virtuelle					
<a href="#">FRAPRU</a>	Supplément au loyer	X	X	X	X	X
<a href="#">GARAGE À MUSIQUE</a>	Accompagnement gratuit des jeunes pour réduire les impacts négatifs de leurs conditions de vie difficiles sur leur développement	X				
<a href="#">GROUPE SOLIDARITÉ QUARANTAINE SAINT-MICHEL - FACEBOOK</a>	Groupe d'entre-aide et informations		X			
<a href="#">JEUNESSE AU SOLEIL</a>	Soutien alimentaire, matériel, financier, etc.	X	X	X	X	X
<a href="#">JEUNESSE J'ÉCOUTE</a>	Soutien - jeunes	X	X	X	X	X
<a href="#">JOUJOUTHÈQUE ST-MICHEL</a>	Soutien, enfants 0-5 ans et parents : activités, conseils, référencement familles 514-381-9974		X			
<a href="#">L'ARCHIPEL DE L'AVENIR</a>	Soutien : familles, cuisine, hébergement, loisirs, etc.		X			
<a href="#">L'ARRÊT-SOURCE</a>	Jeunes femmes violentées ou vivant d'autres problématiques		X			
<a href="#">L'ENTRE-MAISONS AHUNTSIC</a>	intervention de milieu dans les habitations à loyer modique (HLM)		X			
<a href="#">LA GRANDE PORTE</a>	Ligne 6-12 ans et leurs parents, 514-582-3496 Ligne 12-25 ans et leurs parents, 438-368-3850	X	X			
<a href="#">LE BOOK HUMANITAIRE</a>	Via Facebook, formuler un besoin	X	X	X	X	X
<a href="#">LE TEMPS D'UNE PAUSE</a>	Personnes âgées : Écoute, dépannage, référencement 514-571-2165	X	X			
<a href="#">LES HABITATIONS À CIEL OUVERT</a>	Service-conseil en hébergement		X			
<a href="#">LES SERVICES À LA FAMILLE AMCAL</a>	Soutien : jeunes et familles <a href="#">Services offerts dans le contexte du Covid-19</a>	X	X	X	X	X
<a href="#">LIGNE PARENTS</a>	Interventions Outils et stratégies pour parents	X	X	X	X	X
<a href="#">LTQHM GROUPES COMMUNAUTAIRES</a>	Liste des groupes communautaires	X				

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">LULU ÉVÉNEMENTS</a>	Service d'aide aux courses gratuit pour tous les habitants de l'Île de Montréal 514-409-4790 covid-19@luluevenements.com	X	X	X	X	X
<a href="#">MAISON DE LA FAMILLE DE ST-MICHEL</a>	Soutien familial et activités jeunesse Donald 514-710-3717		X			
<a href="#">MAISON L'ÉCLAIRCIE DE MONTRÉAL</a>	Hébergement communautaire et santé mentale	X	X			
<a href="#">PACT DE RUE</a>	Intervenants auprès des jeunes et personnes en difficulté sociale Judith 514-467-5839 ou Donald 514-577-6253	X	X			
<a href="#">PARRAINAGE CIVIQUE DE LA BANLIEUE OUEST</a>	Soutien à l'aide du parrainage			X		
<a href="#">PAUSE FAMILLE</a>	Pour du soutien (gardiennage, etc.), de l'accompagnement et un accès au comptoir de dépannage		X			
<a href="#">PLUMEAU, CHIFFON</a>	aide à la préparation de repas, la lessive en cas d'incontinence, les services de répit essentiel et certains services d'entretien	X	X	X	X	X
<a href="#">PREMIÈRES RESSOURCES : AIDE AUX PARENTS</a>	Aide aux parents sur diverses facettes	X	X	X	X	X
<a href="#">PRIORITÉS PARENTS</a>	Pour les parents : besoins d'aide, d'accompagnement et de la recherche de solutions concrètes	X	X	X	X	X
<a href="#">PRO-GAM</a>	Soutien-écoute : anxiété, tensions familiales et conjugales 514 270-8462	X	X	X	X	X
<a href="#">RÉFLEXE ROSEMONT – SERVICES COMMUNAUTAIRES</a>	Répertoire	X	X			
<a href="#">REGROUPEMENT DES TABLES DE CONCERTATIONS DE LA PETITE-PATRIE</a>	Informations sur les activités et services des organismes communautaires de La Petite-Patrie	X	X			
<a href="#">RÉVEANOUS</a>	Inclusion sociale : déficience intellectuelle légère	X	X			
<a href="#">SANTROPOL ROULANT</a>	S'adresse à des aînés, des personnes à mobilité réduite, personne en perte d'autonomie, doit être référé par un.e professionnel.le de la santé. • Livraison de repas à domicile.					X

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">SERVICES D'AIDE AUX CONJOINTS</a>	Hommes, difficultés conjugales	X	X	X	X	X
<a href="#">SERVICE D'ÉCOUTE ET DE PSYCHOTHÉRAPIE MULTILINGUE</a>	Centre St-Pierre : services d'écoute... multilingue	X	X	X	X	X
<a href="#">SITE C'TU ÇA DE L'ABUS ?</a>	Soutien – jeunes Sexualité	X	X	X	X	X
<a href="#">SOS VIOLENCE CONJUGALE</a>	Soutien – jeunes - parents	X	X	X	X	X
<a href="#">SUICIDE ACTION MONTRÉAL - SAM</a>	Soutien – jeunes - parents	X	X	X	X	X
<a href="#">TEL-JEUNES</a>	Soutien - jeunes	X	X	X	X	X
<a href="#">TELLEMENT BIEN CHEZ SOI</a>	Soutien, personnes âgées à domicile 514 383-1222, 1620, rue Fleury Est		X			
<a href="#">TETRO COMMERÇANTS</a>	Tableau des ressources	X				
<a href="#">TRANSIT-24</a>	Hébergement, femmes violentées		X			
<a href="#">TRAVAILLEUSES E TRAVAILLEURS SOCIAUX, CLSC</a>	Numéro unique : 514 940-3300		X			
<a href="#">VOLUNTEERS COALITION</a>	Aide aux courses	X	X	X	X	X



## BESOINS : IMMIGRATION – TRADUCTION

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#"><u>ACCESSS</u></a>	Informatif – Immigration Multilingues (jusqu'à 20 langues possibles)	x	x	x	x	x
<a href="#"><u>ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL (AIEM)</u></a>	Soutien à l'intégration socioéconomique des immigrants et minorités visibles	x				
<a href="#"><u>BANQUE INTERRÉGIONALE D'INTERPRÈTES</u></a>	Services d'interprète pour le secteur de la santé et des services sociaux ainsi que pour le milieu scolaire 514 597-3284	x	x	x	x	x
<a href="#"><u>BIENVENUE À NDG</u></a>	Soutien aux nouveaux arrivants Activités éducatives				x	
<a href="#"><u>CANA</u></a>	Informations et aide aux démarches liées à l'immigration et les services publics (par téléphone)  Soutien aux familles issues de l'immigration dont les enfants sont d'âge scolaire (par téléphone)		x			
<a href="#"><u>CENTRE D'EXPERTISE SUR LE BIEN-ÊTRE ET L'ÉTAT DE SANTÉ PHYSIQUE DES RÉFUGIÉS ET DES DEMANDEURS D'ASILE (CERDA)</u></a>	Informatif – Immigration Fiches descriptives Traduction (8 langues) : stress dans le contexte du Covid-19	x	x	x	x	x
<a href="#"><u>COLLECTIF JEUNESSE DE SAINT-LÉONARD</u></a>	outil pour informer les familles léonardoises sur les services d'urgence disponibles en cette période de la Covid-19.  L'outil est traduit en 6 langues (français, anglais, italien, espagnol, arabe et créole haïtien)	x				
<a href="#"><u>CONSEIL CANADIEN POUR LES RÉFUGIÉS</u></a>	Droits et protection des réfugiés	x	x	x	x	x
<a href="#"><u>CSDA : CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE</u></a>	Diverses sphères administratives et ministérielles (Québec)	x	x	x	x	x
<a href="#"><u>DAM – DRSP – SDIS – CAM</u></a> <a href="#"><u>Mesures de distanciation sociale</u></a>		x	x	x	x	x

<a href="#">Ressources locales et services 211</a>	capsules audio: plusieurs langues (distanciation sociale, ressources locales et 211)					
<a href="#">IMMIGRATION, FRANCISATION ET INTÉGRATION</a>	Promotion du français	X	X	X	X	X
<a href="#">IMMIGRATION, RÉFUGIÉES ET CITOYENNETÉ CANADA</a>	Demande d'asile	X	X	X	X	X
<a href="#">MESSAGES POSITIFS EN SIX LANGUES, COVID-19</a>	Affiches : Messages positifs en six langues	X	X	X	X	X
<a href="#">PRAIDA : PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE</a>	Contribution au bien-être des demandeurs d'asile	X	X	X	X	X
<a href="#">RESSOURCES POUR NOUVEAUX ARRIVANTS À MONTRÉAL</a>	Informations générales Immigration	X	X	X	X	X
<a href="#">RESSOURCES ET DOCUMENTS MULTILINGUE</a>	Ressources et documents multilingue	X	X	X	X	X
<a href="#">SERVICES QUÉBEC</a>	Accès simplifié aux services publics	X	X	X	X	X
<a href="#">SIARI</a>	Interprètes pour traduction urgente 514-738-4763 514-570-4763	X	X	X	X	X
<a href="#">TCRI – COVID-19 ET IMMIGRATION</a>	Informatif – Immigration Multilingues	X	X	X	X	X
<a href="#">TCRI - FICHES INFOGRAPHIQUES</a>	Fiches infographiques résumant les communiqués officiels du gouvernement du Québec					
<a href="#">TRADUCTION : COVID-19</a>	Informations diverses (traduction, 30 langues)	X	X	X	X	X
<a href="#">UNHCR</a>	Demande d'asile en période de Covid-19	X	X	X	X	X
- <a href="#">UN CONTE POUR AIDER LES ENFANTS...</a>	Un conte pour aider les enfants et les jeunes à faire face au coronavirus (30 langues)					

## BESOINS : FINANCIERS – GOUVERNEMENTAUX – SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">ADOLESCENCE ET CONFINEMENT – CHU SAINTE-JUSTINE</a>	Soutien – adolescents Conseils liés au confinement	X	X	X	X	X
<a href="#">ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CPE</a>	Covid-19: Informations générales	X	X	X	X	X
<a href="#">AUTOUR DU BÉBÉ</a>	Pour toutes les questions de périnatalité		X			
<a href="#">CIUSSS CENTRE-OUEST</a>	Santé et services sociaux				X	
<a href="#">CIUSSS CENTRE-SUD</a>	Santé et services sociaux					X
<a href="#">CIUSSS DE L'OUEST</a>	Santé et services sociaux			X		
<a href="#">CIUSSS DU EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL</a>	Santé et services sociaux	X				
<a href="#">CIUSSS DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL</a>  <a href="#">AHUNTSIC</a> <a href="#">BORDEAUX.-CARTIERVILLE</a> <a href="#">MTL-NORD</a> <a href="#">PETITE-PATRIE</a> <a href="#">ST-LAURENT</a> <a href="#">VILLERAY</a>	Santé et services sociaux, ressources par quartier		X			
<a href="#">CIUSSS, CELLULES DE CRISE</a>	CIUSSS, Cellules de crise : membres	X	X	X	X	X
<a href="#">CIUSSS, PROGRAMME JEUNESSE</a>	CIUSSS, programme jeunesse : accès et coordonnées	X	X	X	X	X
<a href="#">COMMISSION D'AIDE JURIDIQUE</a>	Droit civil, familial, logement, etc. 514-864-8833	X	X	X	X	X
<a href="#">CORPIQ</a>	Covid-19: questions-réponses, propriétaires de logements	X	X	X	X	X
<a href="#">CSDA : CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE</a>	Aide sociale pour les demandeurs d'asile	X	X	X	X	X
<a href="#">DIRECTION DE LA PROJECTION DE LA JEUNESSE (DPJ) (SECTEUR FRANCOPHONE)</a>	Signalement, informations diverses, Info-consultation : 514 896-3100	X	X	X	X	X

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW (SECTEUR ANGLOPHONE)</a>	514 935-6196 ou 514 989-1885					
<a href="#">DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE (DSP)</a>	Outils d'information	X	X	X	X	X
<a href="#">DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL</a>	Soutien nutritionnel et social aux femmes enceintes	X	X	X	X	X
<a href="#">DROITS DES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS : COVID-19</a>	Foire aux questions	X	X	X	X	X
<a href="#">EDUCALO!</a>	Informations sur les droits et obligations	X	X	X	X	X
<a href="#">FAMILLES BRANCHÉES</a>	Accès : internet et ordinateur	X	X	X	X	X
<a href="#">GOUVERNEMENT DU CANADA</a>	Prestations financières, emplois et services	X	X	X	X	X
<a href="#">GOUVERNEMENT DU CANADA</a>	Covid-19 : prendre soin d'un enfant infecté à la maison	X	X	X	X	X
<a href="#">GOUVERNEMENT DU QUÉBEC – ORGANISMES COMMUNAUTAIRE POUR LES FAMILLES</a>	Répertoire - familles	X	X	X	X	X
<a href="#">GOUVERNEMENT DU QUÉBEC - RÉPERTOIRE DE RESSOURCES</a>	Répertoire	X	X	X	X	X
<a href="#">INFO ENTREPRENEURS</a>	Programmes et mesures pour les entrepreneurs	X	X	X	X	X
<a href="#">INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE OUTILS COVID-19</a>	Informations générales	X	X	X	X	X
<a href="#">L'ACCUEIL PÉRINATALITÉ</a>	Aide aux femmes enceintes : 514 384-2000, poste 8480		X			
<a href="#">L'ÉCOLE OUVERTE</a>	Ministère de l'éducation : soutien pédagogique	X	X	X	X	X
<a href="#">MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX</a>	Mon enfant est inquiet en raison de la pandémie. Comment le soutenir?	X	X	X	X	X
<a href="#">MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX</a>	Recommandations pour les femmes enceintes et les parents d'enfants de 0 à 17 ans – Coronavirus	X	X	X	X	X
<a href="#">MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX</a>	Directives pour les pratiques sages-femmes	X	X	X	X	X
<a href="#">PCU : PRESTATION CANADIENNE D'URGENCE</a>	Programme d'aide : soutien financier	X	X	X	X	X
<a href="#">PIRTE</a>	Programme incitatif pour la rétention des travailleurs essentiels : Revenu Québec	X	X	X	X	X
<a href="#">RÉGIE DU LOGEMENT</a>	Situation des locataires et locateurs	X	X	X	X	X
<a href="#">RESSOURCES COMMUNAUTAIRES - ARRONDISSEMENTS</a>	Répertoire	X	X	X	X	X

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#">RESSOURCES COMMUNAUTAIRES – VILLE DE MONTRÉAL</a>	Répertoire	X	X	X	X	X
<a href="#">SERVICES DE GARDE D'URGENCE</a>	Emplois ayant droit aux services de garde d'urgence	X	X	X	X	X
<a href="#">SERVICES QUÉBEC</a>	Accès simplifié aux services publics	X	X	X	X	X
<a href="#">SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT</a>	Report des paiements hypothécaires	X	X	X	X	X
<a href="#">SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC</a>	Mesures prises dans les HLM : Covid-19	X	X	X	X	X
<a href="#">SUBVENTION SALARIALE D'URGENCE DU CANADA</a>	Soutien aux entreprises: éviter les mises à pied et réembaucher les employés	X	X	X	X	X
<a href="#">UNE ÉCOLE MONTRÉLAISE POUR TOUS</a>	Vise la réussite et la persévérance scolaires de tous les élèves montréalais qui font face aux enjeux liés à la défavorisation, notamment en contexte pluriethnique	X	X	X	X	X
<a href="#">- AIDE MÉMOIRE : SOUTIEN AUX PARENTS</a>	Créer le contact et faciliter la communication avec les parents					

## BESOINS : SCOLAIRE

NOM DE LA RESSOURCE OU OUTIL	NATURE DES SERVICES	ACCÈS SELON LE SECTEUR				
		EST	NORD	OUEST	CENTRE-OUEST	CENTRE-SUD
<a href="#"><u>ALLO PROF</u></a>	Soutien scolaire et activités	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>COMMISSION SCOLAIRE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE</u></a>	Ressources éducatives en ligne	X	X			
<a href="#"><u>COMMISSION SCOLAIRE DE MONTRÉAL</u></a>	Ressources éducatives en ligne	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL</u></a>	Ressources éducatives en ligne	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>COMMISSION SCOLAIRE LESTER-B-PEARSON</u></a>	Ressources éducatives en ligne			X		
<a href="#"><u>COMMISSION SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS</u></a>	Ressources éducatives en ligne			X	X	
<a href="#"><u>JEUNESSE AU SOLEIL</u></a>	Matériel scolaire	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>L'ÉCOLE OUVERTE</u></a>	Ministère de l'éducation : soutien pédagogique	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>MEES</u></a>	Réouverture des établissements scolaires	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>SARCA : SERVICES D'ACCUEIL, DE RÉFÉRENCE, DE CONSEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT (COMMISSION SCOLAIRE DE MONTRÉAL)</u></a>	Adulte : intégration et cheminement scolaire	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>SARCA : SERVICES D'ACCUEIL, DE RÉFÉRENCE, DE CONSEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT (COMMISSION SCOLAIRE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE)</u></a>	Adulte : intégration et cheminement scolaire	X	X			
<a href="#"><u>SARCA : SERVICES D'ACCUEIL, DE RÉFÉRENCE, DE CONSEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT (COMMISSION SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS)</u></a>	Adulte : intégration et cheminement scolaire			X	X	
<a href="#"><u>SARCA : SERVICES D'ACCUEIL, DE RÉFÉRENCE, DE CONSEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT (COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL)</u></a>	Adulte : intégration et cheminement scolaire	X	X	X	X	X
<a href="#"><u>SARCA : SERVICES D'ACCUEIL, DE RÉFÉRENCE, DE CONSEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT (COMMISSION SCOLAIRE LESTER-B-PEARSON)</u></a>	Adulte : intégration et cheminement scolaire			X	X	