

PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Montréal, le 28 avril 2023

Expéditrices	Diane Thiffault, Chef d'administration de programme Enfance Jeunesse Sud-Ouest-Verdun (SOV) Lalie Bélanger-Dion, Chef d'administration de programme Enfance Jeunesse Jeanne-Mance (JM) Audrey Gaboury, Chef d'administration de programme Santé Jeunesse (SOV et JM)
Destinataires	Les parents et les élèves

Chers parents et élèves,

C'est bientôt les vacances ! Saviez-vous que la plupart des services offerts par le réseau de la santé et des services sociaux continuent durant la période estivale ?

En effet, les services pour les jeunes en difficulté et leurs proches **offerts dans le CLSC de votre territoire** ne prennent pas de vacances. Ils sont accessibles, même pendant l'été ! Si vous avez présentement des rencontres avec un intervenant, vos rencontres vont se poursuivre. Si vous avez de nouveaux besoins, vous pourrez obtenir des services.

Pour en savoir plus sur les services et où les obtenir, présentez-vous à votre CLSC **ou contactez l'accueil psychosocial de votre CLSC** : <https://bit.ly/SoutienEstival>



Vous avez besoin de parler?

Voici des lignes d'écoute téléphonique qui pourront vous entendre et vous soutenir :

- › **Ligne Info-Santé/Info-Social**
Téléphone : 8-1-1
- › **Tel Jeunes** : *Tu n'es pas seul*
Téléphone : **1 800 263-2266**
Texto : 514 600-1002
Clavardage en direct : www.teljeunes.com
- › **Jeunesse J'écoute** : Support 24h/7j (français et anglais)
Téléphone : **1 800 668-6868**
Clavardage : jeunessejecoute.ca
- › **Suicide-Action Montréal** : Tu penses au suicide ?
Téléphone : **1 866 277-3553**

- › **Ligne parents** : Soutien pour les parents 24h/7j
Téléphone : **1 800 361-5085**
Clavardage et courriel : ligneparents.com
- › **SOS Violence conjugale** (ados et parents)
Téléphone : **514 873-9010** et **1 800 363-9010**
- › **Tel-aide** : Détresse émotionnelle, ligne d'écoute 24h/7j
Téléphone : **514 935-1101**

Vous avez des questions ou des inquiétudes au sujet de la *santé sexuelle* (ex. : contraception, ITSS) ? Parlez-en à un professionnel de la clinique jeunesse de votre CLSC. Il est possible de prendre rendez-vous pendant l'été : <https://portal3.clicsante.ca/>

Vous avez un enfant de 12 à 25 ans qui est très ambivalent à recevoir des services de santé ou des services sociaux ? Adressez-vous ou référez-le à Aire ouverte <https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte> / 438 832-2270



Vous aimeriez obtenir un soutien **ou consulter pour un problème de santé, contactez la ligne Info Santé 811** ou votre médecin de famille ou **le GAP*** ou une clinique médicale sans rendez-vous.

*** Qu'est-ce que le GAP ?**

Si vous avez besoin de consulter pour une condition de santé non urgente pour votre enfant, celui-ci sera évalué puis orienté vers le service professionnel ou médical qui répondra le mieux à son besoin, et ce, dans un délai raisonnable. **Comment joindre le GAP ?** Pour faire une demande de consultation, composez le 514-527-2318, option #3

Un bel été à vous tous !

