

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>29 janv 9 oct 25 mars 6 nov 22 avril 4 déc 20 mai</p>	<p>Filet de tilapia, chapelure multigrain Pommes de terre campagnardes Légumes du jour</p>	<p>Poulet tao Riz basmati Brocolis</p>	<p>Pâtes sauce à la viande Légumes soleil-levant</p>	<p>Saucisses de poulet grillées Purée de pommes de terre Macédoine de légumes</p>	<p>Pizza tomate et fromage Crudités</p>
<p>Semaine 2</p> <p>18 sept 5 fév 16 oct 4 mars 13 nov 1 avril 11 déc 29 avril 8 janv 27 mai</p>	<p>Bouchées de poulet, chapelure multigrain Pommes de terre en cubes persillées Pois verts et carottes</p>	<p>Manicotti au fromage Légumes d'accompagnement</p>	<p>Poulet au beurre Riz Légumes Montégo</p>	<p>Pâtes gratinées sauce à la viande Pois mange-tout</p>	<p>Pizza aux légumes Crudités</p>
<p>Semaine 3</p> <p>15 janv 25 sept 12 fév 23 oct 11 mars 20 nov 8 avril 18 déc 6 mai 3 juin</p>	<p>Pâtes sauce à la viande Légumes</p>	<p>Croquettes de poisson à la mode du sud Pâtes au pesto Duo de carottes tranchées</p>	<p>Lanières de poulet au lait de coco Riz aux légumes Légumes soleil-levant</p>	<p>Bœuf Stroganoff Nouilles aux œufs Macédoine de légumes</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Duo d'haricots</p>
<p>Semaine 4</p> <p>22 janv 2 oct 19 fév 30 oct 18 mars 27 nov 15 avril 13 mai</p>	<p>Filet de tilapia, chapelure multigrain Riz Légumes du jour</p>	<p>Hambourgeois de poulet Crudités</p>	<p>Cannelloni au veau, sauce tomate Légumes du jour</p>	<p>Riz au poulet et légumes Légumes mexicains</p>	<p>Macaroni au fromage Légumes</p>

Mets principal
offert en
barquette :
2,70 \$

Fruit frais
gratuit
à l'achat
d'un mets
principal
ou d'un
sandwich !



LE MENU :

est élaboré par les
nutritionnistes des
services
alimentaires;

peut être sujet à
des changements
sans préavis;

n'est pas sans
allergènes.