

PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Montréal, le 11 décembre 2023

<p>Expéditrices</p>	<p>Brigitte Jean, Chef d'administration de programme Enfance Jeunesse Sud-Ouest-Verdun (SOV)</p> <p>Lalie Bélanger-Dion, Chef d'administration de programme Enfance Jeunesse Jeanne-Mance (JM)</p> <p>Audrey Gaboury, Chef d'administration de programme Santé Jeunesse (SOV et JM)</p> <p>Marie-Andrée D'Amours, Chef d'administration de programme Agir tôt et JED 0-5 ans.</p> <p>Rita Starnino, Chef des services de proximité en déficience intellectuelle (DI) et trouble du spectre de l'autisme (TSA) - Jeanne- Mance et Unisson</p> <p>Amélie Paul-Hus, Chef de programme des services de proximité et services intégrés en déficience intellectuelle (DI) et trouble du spectre de l'autisme (TSA)- Sud-Ouest-Verdun</p>
<p>Destinataires</p>	<p>Les parents et les élèves</p>

Chers parents et élèves,

Le contexte actuel des différents débrayages peut vous amener à avoir besoin de soins et de services. En effet, les services pour les jeunes en difficulté, les jeunes ayant une déficience intellectuelle ou de l'autisme et leurs proches sont offerts actuellement **dans le CLSC de votre territoire**. Ils sont accessibles, même pendant cette période. Si vous avez présentement des rencontres avec un intervenant, vos rencontres vont se poursuivre ou seront reportées selon votre situation. Si vous avez de nouveaux besoins, vous pourrez obtenir des services.

Pour en savoir plus sur les services et où les obtenir, présentez-vous à votre CLSC **ou contactez l'accueil psychosocial de votre CLSC** : <https://bit.ly/SoutienEstival> ([Soutien pour les familles et les jeunes en difficulté](#))



Vous avez besoin de parler?

Voici des lignes d'écoute téléphonique qui pourront vous entendre et vous soutenir :

- › **Ligne Info-Santé/Info-Social**
Téléphone : 8-1-1
- › **Tel Jeunes : *Tu n'es pas seul***
Téléphone : **1 800 263-2266**
Texte : 514 600-1002
Clavardage en direct : www.teljeunes.com
- › **Jeunesse J'écoute** : Support 24h/7j (français et anglais)
Téléphone : **1 800 668-6868**
Clavardage : jeunessejecoute.ca
- › **Centre de prévention du suicide** : Tu penses au suicide ?
Téléphone : **1 866 277-3553**
- › **Ligne parents** : Soutien pour les parents 24h/7j
Téléphone : **1 800 361-5085**
Clavardage et courriel : ligneparents.com
- › **SOS Violence conjugale** (ados et parents)
Téléphone : **514 873-9010** et **1 800 363-9010**
- › **Tel-aide** : Détresse émotionnelle, ligne d'écoute 24h/7j
Téléphone : **514 935-1101**
- › **Ligne 9-8-8** : Ligne d'aide en cas de crise de suicide 24h/7j
Téléphone : **9-8-8**
Texte : **4-5-6-4-5**

Vous avez des questions ou des inquiétudes au sujet de la *santé sexuelle* (ex. : contraception, ITSS) ? Parlez-en à un professionnel de la clinique jeunesse de votre CLSC. Il est possible de prendre rendez-vous pendant cette période : <https://portal3.clicsante.ca/>

Vous avez un enfant de 12 à 25 ans qui est très ambivalent à recevoir des services de santé ou des services sociaux ? Adressez-vous ou référez-le à Aire ouverte <https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte> / 438 832-2270



Vous aimeriez obtenir un soutien **ou consulter pour un problème de santé, contactez la ligne Info Santé 811** ou votre médecin de famille ou **le GAP*** ou une clinique médicale sans rendez-vous.

*** Qu'est-ce que le GAP ?**

Si vous avez besoin de consulter pour une condition de santé non urgente pour votre enfant, celui-ci sera évalué puis orienté vers le service professionnel ou médical qui répondra le mieux à son besoin, et ce, dans un délai raisonnable. **Comment joindre le GAP ?** Pour faire une demande de consultation, composez le 514-527-2318, option #3

Nous vous souhaitons à tous de joyeuses fêtes de fin d'année !

