

## PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

### **Objet : Les services ne prennent pas de vacances**

Chers parents et élèves,

Avec la fin des classes et les vacances qui approchent, nous tenions à vous rappeler que les services offerts par le réseau de la santé et des services sociaux se poursuivent durant l'été.

Pour une **consultation avec un professionnel de la santé et des services sociaux**, visitez le [site internet du gouvernement du Québec](#) pour connaître les différentes options.

Pour un **problème de santé non urgent**, consultez votre pharmacien ou composez le 8-1-1, un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel.

- 811, option 1 : conseils de santé pour tous
- 811, option 2 : conseils psychosociaux et en santé mentale
- 811, option 3 : service pour personne en attente d'un médecin de famille

Pour du **soutien psychologique**, il vous est également possible de consulter l'accueil psychosocial de votre CSLC. Pour plus d'information, consultez notre [site internet](#).

Pour des questions ou des inquiétudes en lien avec la **santé sexuelle** (ex. : contraception, ITSS), parlez-en à un professionnel de la clinique jeunesse de votre CSLC. Pour ce faire, prenez rendez-vous en ligne via [Clic Santé](#).

Nous vous invitons à profiter de l'été pour mettre à jour votre **vaccination** (ex. : rougeole). Pour plus d'information, consultez notre [site internet](#) et prenez rendez-vous en ligne via [Clic Santé](#).

Nous vous invitons également à découvrir le programme **Aire ouverte** qui offre différents services pour la santé et le bien-être des jeunes âgés de 12 à 25 ans, leur famille et leur entourage. Pour plus d'information, visitez notre [site internet](#) ou appelez au 438 832-2270.

En terminant, nous vous rappelons que les services pour **jeunes en difficulté ou ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme et leurs proches** se poursuivent. Pour plus d'information ou pour bénéficier de nos services, communiquez avec votre CLSC ou visitez notre [site internet](#).



### **Vous avez besoin de parler?**

Voici quelques ressources offrant des services d'écoute gratuits et confidentiels :

- › **Tel Jeunes**  
Téléphone : **1 800 263-2266** | Texto : **514 600-1002** | Clavardage : [teljeunes.com](http://teljeunes.com)
- › **Jeunesse J'écoute**  
Téléphone : **1 800 668-6868** | Clavardage : [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca)
- › **Centre de prévention du suicide**  
Téléphone : **1 866 277-3553**
- › **Tel-aide**  
Téléphone : **514 935-1101**
- › **Ligne 9-8-8 :**  
Téléphone : **9-8-8** | Texto : **4-5-6-4-5**
- › **Ligne parents**  
Téléphone : **1 800 361-5085** | Clavardage et courriel : [ligneparents.com](http://ligneparents.com)
- › **SOS Violence conjugale**  
Téléphone : **1 800 363-9010**

**Prenez soin de vous et passez un bel été !**

#### **Brigitte Jean**

Chef d'administration de programme Enfance Jeunesse Sud-Ouest-Verdun (SOV)

#### **Lalie Bélanger-Dion**

Chef d'administration de programme Enfance Jeunesse Jeanne-Mance (JM)

#### **Audrey Gaboury**

Chef d'administration de programme Santé Jeunesse (SOV et JM)

#### **Marie-Andrée D'Amours**

Chef d'administration de programme Agir tôt et JED 0-5 ans

#### **Virginie Cousineau**

Chef de programme des services de proximité et services intégrés en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme (DI-TSA)