

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p><b>Semaine 1</b></p> <p>15 sept 2 fév 13 oct 2 mars 10 nov 30 mars 8 déc 27 avril 5 janv 25 mai 22 juin</p>	<p><b>Pâtes aux tomates et trois fromages</b> Légumes Montego</p>	<p><b>Pâté chinois</b> Légumes du jour</p> <p><b>Filet de poisson à l'italienne</b> Purée de pommes de terre Légumes du jour</p>	<p><b>Poulet parmesan</b> Pâtes au pesto Duo de carottes tranchées</p> <p><b>Bâtonnets végé parmigiana</b> Pâtes au pesto Duo de carottes tranchées</p>	<p><b>Sandwich chaud à la côte levée de bœuf</b> Salade du chef</p> <p><b>Croque-thon</b> Salade du chef</p>	<p><b>Pizzas variées (avec ou sans pepperoni de dinde)</b> Salade</p>	<p>Fruit frais <b>gratuit</b> à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 
<p><b>Semaine 2</b></p> <p>25 août 12 janv 22 sept 9 fév 20 oct 9 mars 17 nov 6 avril 15 déc 4 mai 1<sup>er</sup> juin</p>	<p><b>Spaghetti sauce à la viande</b></p> <p><b>Cannellonis au fromage Sauce tomate</b> Salade du chef</p>	<p><b>Cuisse de poulet Piri-piri</b> Pommes de terre en quartiers Salade de chou</p> <p><b>Wrap sud-ouest</b> Salade de chou</p>	<p><b>Boulettes de bœuf Sauce aigre-douce</b> Purée de pommes de terre et macédoine 4 légumes</p> <p><b>Omelette au fromage</b> Pommes de terre rôties et macédoine 4 légumes</p>	<p><b>Poulet au beurre</b> Riz basmati Légumes Montego</p> <p><b>Saumon miel et Dijon</b> Riz basmati Légumes Montego</p>	<p><b>Hambourgeois au bœuf</b> Laitue, tomate et cornichon</p> <p><b>Hambourgeois végétarien</b> Laitue, tomate et cornichon</p>	
<p><b>Semaine 3</b></p> <p>1<sup>er</sup> sept 16 fév 29 sept 16 mars 27 oct 13 avril 24 nov 11 mai 19 janv 8 juin</p>	<p><b>Pâtes sauce à la viande gratinées</b> Légumes du jour</p> <p><b>Pâtes sauce aux lentilles gratinées</b> Légumes du jour</p>	<p><b>Poitrine de poulet épicée Sauce au yogourt</b> Riz aux herbes Légumes fusion</p> <p><b>Bouchées de poisson à la mode du sud</b> Riz aux herbes Légumes fusion</p>	<p><b>Tortilla garni à viande</b> Maïs en grains</p> <p><b>Quiches variées</b> Pommes de terre rôties et légumes</p>	<p><b>Nouilles ramen au poulet et miel</b> Duo de carottes tranchées</p> <p><b>Filet de tilapia multigrain</b> Purée de pommes de terre Duo de carottes tranchées</p>	<p><b>Pita à l'italienne</b> Salade césar</p> <p><b>Pita à la florentine</b> Salade césar</p>	
<p><b>Semaine 4</b></p> <p>8 sept 23 fév 6 oct 23 mars 3 nov 20 avril 1<sup>er</sup> déc 18 mai 26 janv 15 juin</p>	<p><b>Tortellinis au fromage Sauce rosée</b> Légumes du jour</p>	<p><b>Poulet General Tao</b> Riz basmati Légumes Montego</p> <p><b>Morue en croûte de pommes de terre</b> Riz basmati Légumes Montego</p>	<p><b>Pâté mexicain</b> Légumes mexicains</p> <p><b>Quesadillas végétariennes</b> Salsa Légumes mexicains</p>	<p><b>Poulet Marrakech</b> Couscous Légumes pot-au-feu</p> <p><b>Couscous végétarien</b></p>	<p><b>Hambourgeois au poulet</b> Laitue, tomate et cornichon</p> <p><b>Hambourgeois végétarien</b> Laitue, tomate et cornichon</p>	

**LE MENU :**

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.