

PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Objet : Les services ne prennent pas de vacances

Chers parents et élèves,

Avec la fin des classes et les vacances qui approchent, nous tenions à vous rappeler que les services offerts par le réseau de la santé et des services sociaux se poursuivent durant l'été.

Pour une **consultation avec un professionnel de la santé et des services sociaux**, visitez le [site internet du gouvernement du Québec](#) pour connaître les différentes options.

Pour un **problème de santé non urgent**, consultez votre pharmacien ou composez le 811, un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel.

- 811, option 1 : conseils de santé pour tous
- 811, option 2 : conseils psychosociaux et en santé mentale
- 811, option 3 : service pour personne en attente d'un médecin de famille

Pour du **soutien psychologique**, il vous est également possible de consulter l'accueil psychosocial de votre CLSC. Pour plus d'information, consultez notre [site internet](#).

Pour des questions ou des inquiétudes en lien avec la santé sexuelle (ex. : contraception, ITSS), parlez-en à un professionnel de la clinique jeunesse de votre CLSC. Pour ce faire, prenez rendez-vous en ligne via [Cllic Santé](#).

Nous vous invitons à profiter de l'été pour mettre à jour votre vaccination (ex. : rougeole). Pour plus d'information, consultez notre site internet et prenez rendez-vous en ligne via [Cllic Santé](#).

Nous vous invitons également à découvrir le programme Aire ouverte qui offre différents services pour la santé et le bien-être des jeunes âgés de 12 à 25 ans, leur famille et leur entourage. Pour plus d'information, visitez notre [site internet](#) ou appelez au 438 832-2270.

En terminant, nous vous rappelons que les services pour **jeunes en difficulté ou ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme et leurs proches** se poursuivent. Pour en bénéficier, adressez-vous [aux services d'accueil psychosocial](#) offerts dans certains de nos CLSC.



Vous avez besoin de parler ?

Voici quelques ressources offrant des services d'écoute gratuits et confidentiels :

➤ **Tel-jeunes**

Téléphone : **1 800 263-2266** | Texto : **514 600-1002** | Clavardage : teljeunes.com

➤ **Jeunesse J'écoute**

Téléphone : **1 800 668-6868** | Clavardage : jeunessejecoute.ca

➤ **Centre de prévention du suicide**

Téléphone : **1 866 277-3553**

➤ **Tel-aide**

Téléphone : **514 935-1101**

➤ **Ligne 9-8-8 :**

Téléphone : **9-8-8** | Texto : **4-5-6-4-5**

➤ **Ligne parents**

Téléphone : **1 800 361-5085** | Clavardage et courriel : ligneparents.com

➤ **SOS Violence conjugale**

Téléphone : **1 800 363-9010**

Prenez soin de vous et passez un bel été !

Les équipes Jeunes en difficulté, DI-TSA et Santé mentale jeunesse de votre CLSC